

《与神同行》 如何处理我们的恐惧（2）

经文：赛 41:10

我们生活在一个由恐惧支配的社会。虽然有报警系统和安全系统，还有保安人员，但我们还是害怕夜晚在社区的街道上行走。我们生活在一个由恐惧支配的时代，担心自己的安全，害怕患上一些可怕的疾病，害怕财务的损失。我们有各种各样的恐惧，恐惧藏在内心深处，往往我们自己都不能识别出来。而且，恐惧也可能是突然出现的。我们不能避免所有的恐惧，如果恐惧来了，我该如何处理呢？

现在，请你留心听。为了克服恐惧，我要做的第一件事是承认自己有恐惧，承认我害怕了。正如我说的，你可能有一些恐惧，甚至自己都没有意识到。如果你的生命中有一些要处理的事情，要问自己至少一个问题，这些事情的根本原因是恐惧吗？首先，我们必须承认恐惧的存在。

第二，辨认出这些恐惧。弟兄姐妹，圣灵是你我的老师。如果你问主：“主啊，请帮我辨认出自己生命中的那些恐惧好吗？”你很会惊讶，神会回应你的祷告。神会回应我们的祷告，我们可以祷告说：“神啊，请指示我真相。请指示我那些在我内心深处的恐惧，也许我从来没有意识到或者从来不愿意面对。神啊，请指示我真相。”神会回应你的祷告。

因此，首先我们要做的是承认，说：“是的，这是我生命中的恐惧。”第二，识别出自己的恐惧。有两个词语，你可以记下，然后我们谈一谈。第一个词是仰望，第二个词是信靠。所以，首先我们要承认恐惧。其次是识别恐惧。第三，仰望和信靠。

如果你有圣经，请翻到赛 41 章。让我们来看第 10 节的经文，有两件事是神所禁止的，神提醒了我们几件事情。赛 41:10 经文说：

你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。

请你留心听。神的旨意是要把你从每一个恐惧中释放出来得自由，提后 1:7 说：“因为神赐给我们不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。”所以，活在恐惧中不是神的旨意，神的旨意是把你从恐惧中被释放出来、得着自由。这是神的旨意。

那么，仰望是什么意思呢？让我们回头看看赛 41:10，神说：“你不要害怕，因为我与你同在。”在我们所生活的新约时代，圣经说基督住在我们里面，我们也住在祂里面。这就解释了刚才的经文，神说：“我与你同在。我在你里面，你也在我里面。”这就是这节经文所教导的。

其次，这节经文指出：“不要惊惶，因为我是你的神。”（赛 41:10）至高无上的造物主是无所不能、无所不知、无所不在、慈爱和公义的，祂是我们的神。这位神如此说：“我与你同在。”

第三，看看神所说的。祂说：“我必坚固你，我必帮助你。”（赛 41:10）圣灵居住在我们里面，是我们的帮助者，祂以基督复活的能力坚固我们，我们可以做任何神要我们做的事。

请注意神说：“我必坚固你”，祂必赐给我们力量和能力去做任何祂要我们做的事情。神说：“我必帮助你。”，神的圣灵是我们的帮助者。神说：“我必用我公义的右手扶持你。”你知道这是什么意思吗？神说的是，无论你在生命中面对什么都没有关系，你可以有把握得胜，神必用公义的右手扶持你。神的右手象征着祂是全能的。也就是说，神公义和大能的右手可以控制和处理、也包含施行任何形式的审判，或者改变人生中任何事情的环境。神说：“我必扶持你。不管你堕落得有多远，我都会用我的公义的右手抓住你。”

我想让你看清楚这一点。神说，不要害怕，这是关键。我们要仰望神，圣经说：“你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的神。”（赛 41:10）神还说了什么？祂说：“不要惊惶。”

现在请翻到马太福音 14 章，有一节经文描述了如果突然被一些不知道如何处理的事情所挑战，我们会做什么。这些事情看起来像是失去了控制，我们会突然被类似的感觉所抓住。耶稣来了，门徒很害怕，在恐惧中喊叫。太 14:26-27，经文记载说：门徒看见他在海面上走，就惊慌了，说：“是个鬼怪。”便害怕，喊叫起来。耶稣连忙对他们说：“你们放心，是我，不要怕！”

请你想一想。门徒在风暴中，船要沉了，波浪很高。而耶稣对他们说：“你们放心，是我，不要怕！”接着，太 14:28-30 说：

彼得说：“主，如果是你，请叫我从水面上走到你那里去。”耶稣说：“你来吧！”彼得就从船上下去，在水面上走，要到耶稣那里去，只因见风甚大，就害怕，将要沉下去，便喊着说：“主啊，救我！”

如果彼得不看风会怎么样呢？首先，不要看风。如果你看风，你会看到灰尘，看到云在动，看到建筑物被风摧毁，所以不要看风。耶稣在约 3:8 谈到了风：风随着意思吹，你听见风的响声，却不晓得从哪里来，往哪里去。我们辨认出风的方向，看到风的后果。在太 14:30，彼得看到风浪，发生了什么？他变得害怕。现在我请你仔细的来听，因为，如果你愿意倾听并应用这个真理，那么神会释放你得自由。

首先，我必须承认在人生中有恐惧的事实，其次我必须愿意思别那些恐惧。“我们要说，是的，这是我生命中的恐惧。”第三，我必须意识到自己有能力选择仰望神。

我们的第一个自动反应就是无论是财务状况还是某些事情，总是把注意力集中在挑战和威胁我们的事情上。不管是什么，我们的第一反应是聚焦在那些事情上。但请注意神在赛 41:10 所说的，神有祂的计划，祂说：“不要害怕，因为我和你同在。”神说的下一件事是：“不要惊惶，因为我是你的神。”为什么呢？神说的是：“因为我想让你看看我。因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我的公义的右手扶持你。”

除了赛 41:10，让我们再看看书 1:8-9，神对约书亚说：

这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。我岂没有吩咐你吗？你当刚强壮胆！不要惧怕，也不要惊惶，因为你无论往哪里去，耶和華你的神必与你同在。”

昼夜思想神的律法书，使得约书亚把注意力集中在神的话语上，而不是迦南或者迦南人，不是耶布斯人，不是其他的敌人，单单把注意力集中在神身上。诗 23:4：我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。

在赛 41:10，神说：“你不要害怕，因为我与你同在。也不要惊惶。”神对约书亚说：“约书亚，不要惧怕，也不要惊惶，因为你无论往哪里去，我必与你同在。”在我们生命中的幽谷，神说什么呢？神说：“我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在。”

这些都是旧约的经文。在新约中，圣经没有这样说。耶稣说：“我在你的里面。”约 14:20 说：“我在父里面，你们在我里面，我也在你们里面。”这里说的是我们与神那亲密、奇妙的关系。克服恐惧的关键不仅是承认恐惧和辨认恐惧，还要调整我们的焦点。当我们突然害怕时，我们不要聚焦在那些令我们害怕的东西身上，而是要仰望那位用祂公义的右手扶持我们的神。

我挑战你通过思想神的属性来对抗恐惧。你可以思想说，我的神是全能的，我的神是无所不知的，我的神是无所不在的，我的神是圣洁的，我的神是良善的，我的神是慈爱的，我的神是宽容的，我的神是仁慈的，我的神是帮助我的，你还可以思想其他的属性。

我挑战你，当你恐惧的时候，要从神的话语思想神的应许。为什么？因为思想神的应许会赶走那些恐惧，因为你的注意力集中在神的身上。第二，不仅是仰望神，而且还要信靠神，还要操练信心。操练信心究竟是什么意思呢？我想解释这个简单的词语。

当我把焦点集中在神的身上时，自然就开始从神是谁的角度来看每一件事情。这位全能的、慈爱的神亲自照顾我、坚固我、帮助我，住在我里面，用祂公义的右手扶持我，满足我的需要，使我能够面对人生中每个一环境和每一件事情。我必须从神是谁的角度看每一个环境。这就是我的焦点所在。

那么操练信心是什么意思呢？简单地说就是，我选择基于某些东西去回应恐惧。基于什么呢？基于神在我里面，因为神住在我里面。基于我在神里面，因为神说我在祂里面。我是谁呢？我是神的孩子。我被救赎得着了永生，我是圣洁的，被神分别出来为神而活，我被圣灵印上印等候完全得赎的日子，直等到神叫我回家。神的灵住在我里面。圣经中的每一个应许都是属于我的。我们可以继续以其他方式思想下去。

那么在我里面的是谁呢？祂是我的救主、我的主、我的生命，这就是为什么神说你在基督里是完全的（西 2:10）。神说，祂使我们在祂里面得了丰盛，因为祂住在我里面。也就是说，住在你里面的基督是你的丰盛。

让我们深入思想这一点，因为这非常重要。你如何处理恐惧呢？你如何处理惧怕呢？你承认恐惧就在那里，你识别出恐惧，当恐惧来临时，你选择聚焦于神是谁，思想神是谁、住在你里面的是谁。当你开始谈论神是谁时，你必然会想想神说了什么，神应许了什么。

现在，我选择基于我住在神里面、神也住在我里面、那么，神给了我什么应许来对付那些片刻的挑战和恐惧呢？全能的上帝赐给了我权柄，每一个信徒都得着了权柄。我们有权柄是根据我们在谁里面、谁在我们里面、神给了我们什么应许等等来回应每一个环境。

现在让我问你一个问题，你为什么会害怕？我并不是说你不会有突然的恐惧时刻。我们都会。如果那位自有永有的神住在我们里面，你和我为什么还会继续害怕呢？我清楚地知道正在听节目的人可能会想：“我相信这一切，但是对我来说没有用”。弟兄姐妹，如果你这么想，这将是一个灾难，这也是问题所在。你感觉不到这个奇妙、非凡、充满能力的应许并且应用在自己身上。这就是问题所在。

你说“我知道这对其他人有用处，但是对我没用。”这就是你所做的。你说：“也许我没有足够的信心。”不，不是这个原因。你觉得自己不值得神为你做那么多，也不觉得你迫切地需要神此时此刻在你生命中做工。让我给你一个简单的解决办法。如果你说，我不值得。的确，你是不值得的。我们没有一个人是值得的。没有人值得。我们所有的价值都在于我们与基督的关系中。这是因为耶稣基督住在你的里面。

因为基督住在你的里面，不是因为你做过任何值得上帝饶恕和帮助的事，不是因为你做过值得的事，而是因为耶稣选择了爱你，选择了住在你的里面。这就是神所做的。神使得你可以作为一个胜利者面对每一个恐惧。这是你和我的选择。

弟兄姐妹亲爱的朋友，你是什么情况呢？如果你从来没有相信耶稣基督是你的救主，你会想：“我会尝试的。”但这没有用。如果你没有得救，这些方法就没有用。事实上，如果你还没有得救，让我告诉你，你应该害怕什么。你应该害怕神的审判。你不害怕审判吗？你应该害怕。

你应该害怕永远的刑罚，因为你要到那里去。亲爱的朋友，如果你没有得救，你死后要面对公义的神，你悖逆了祂，你所有日子都在藐视神。你要站在圣洁的神面前，为你所犯的每一个罪交帐。你会因为自己的选择被驱逐到与神永远分离的地狱中。不是因为这是神的决定。神以权能所做的一切都是为了使你远离这一切，但这和你的意愿相违背，所以到地狱去你自己选择的。如果你不是一个基督徒，你应该害怕死亡。

如果没有得救，你就应该加倍害怕。为你不敬畏神而害怕，亲爱的朋友，不敬畏神表明你的心是多么的黑暗，你的灵命是多么的瞎眼，你对神的事情是死的。我想鼓励你请求主耶稣基督赦免你的罪，告诉祂你相信祂为你的罪受死，你相信祂的饶恕，请求祂清理你的生命、降服祂，一生跟随祂。如果你能真心诚意地告诉祂这一切，你的罪就被赦免了。神会带走你的恐惧，你会与慈爱的基督有一个美好、亲密的关系。

你看，这都归结为一件事。你有自己的头脑和选择，你可以选择恐惧或者选择成功。这取决于你的焦点和信心。你愿意以你在神里面、神在你里面、你和神有亲密的关系为基础来回应人生的恐惧吗？

神说了什么呢？神说：“你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。（赛 41:10）”这是神给每一个恐惧当中的信徒的应许。

让我们一起祷告，天父，我们是多么的感激你，我们不必害怕，我们有勇气和胆量去勇敢而又成功地面对人生的任何环境。我们知道这一点，无论你容许什么事情发生，我们都会在你公义的右手扶持下走出去，你那如潮水般的爱永远保守着我们。

我为那些今天感到害怕的人祷告，愿他们今天就得着释放。他们将在此时此刻做出一个选择，开始在真理的基础上回应他们的恐惧。

天父，我为那些需要被救赎的人祷告。求你呼召他们，以圣灵，强烈地呼召他们，以免他们在骄傲中永远的迷失了。祷告祈求是奉靠救主耶稣基督的圣名，阿们。